

# SCHWIMMSCHULE HEIMBERG

## Baby- und Muki-/ Vakischwimmkurse

Kursprogramm Oktober - Dezember 2012

Infotelefon: Lisa Conz 031/ 333 20 51 Mo. 9:00h -11:30h  
 oder e-mail: [babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch](mailto:babyschwimmen@sportzentrum-heimberg.ch)

### Okt. - Dez. 2012

#### Anfängerkurse 4 - 12 Monate:

Mittwoch:	Kurs 1.6:	17. Oktober -	05. Dezember 2012	18:40h - 19:10h
Donnerstag:	Kurs 2.1:	18. Oktober -	06. Dezember 2012	9:20h - 9:50h
Samstag:	Kurs 3.2:	20. Oktober -	08. Dezember 2012	9:30h - 10:00h

#### Folgekurse/ 1 - 2 Jährige:

Mittwoch:	Kurs 1.1:	17. Oktober -	05. Dezember 2012	9:20h - 9:50h
Mittwoch:	Kurs 1.5:	17. Oktober -	05. Dezember 2012	18:00h - 18:30h
Donnerstag:	Kurs 2.3:	18. Oktober -	06. Dezember 2012	10:50h - 11:20h
Samstag:	Kurs 3.3:	20. Oktober -	08. Dezember 2012	10:05h - 10:35h

#### Muki-/Vakischwimmkurse 2-4 Jahre:

Mittwoch:	Kurs 1.2:	17. Oktober -	05. Dezember 2012	10:00h - 10:40h
Mittwoch:	Kurs 1.4:	17. Oktober -	05. Dezember 2012	17:10h - 17:50h
Donnerstag:	Kurs 2.2:	18. Oktober -	06. Dezember 2012	10:00h - 10:40h
Samstag:	Kurs 3.1:	20. Oktober -	08. Dezember 2012	8:40h - 9:20h

#### Muki-/Vakischwimmkurse 3-5 Jahre:

Mittwoch:	Kurs 1.3:	17. Oktober -	05. Dezember 2012	10:50h - 11:30h
-----------	-----------	---------------	-------------------	-----------------

## NEUE KURSE AB 17. OKTOBER 2012!!! BITTE BEACHTEN!!!

### Abendkurse am Mittwoch:

- 17:10h - 17:50h Mukischwimmen 2-4 Jahre
- 18:00h - 18:30h Babyschwimmen 1-2 Jahre
- 18:40h - 19:10h Babyschwimmen Anfänger 4-12 Monate

### Mukischwimmen am Samstag:

- 8:40h - 9:20h Mukischwimmen 2-4 Jahre

**Bitte beachten Sie die neuen Kursnummern!**

## Kursänderungen vorbehalten!

**Kursort und Anmeldung:** Sportzentrum Heimberg Genossenschaft  
Schützenstrasse 70  
3627 Heimberg  
033 / 437 33 30  
[www.sportzentrum-heimberg.ch](http://www.sportzentrum-heimberg.ch)

**Kursdauer und Kurskosten:** Babyschwimmen Anfänger- und Folgekurse: 8 Lektionen à 30 min.  
jeweils Fr. 190.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Abo für Erwachsene Fr. 165.-)  
Anfängerkurs: vor der 1. Lektion kurze Elterninformation im Bad, in Badekleidung und trocken

Muki- / Vakischwimmkurse: 8 Lektionen à 40 min.  
Fr. 200.- für 8 Lektionen (mit Hallenbad-Abo für Erwachsene Fr. 175.-)

**Teilnehmer:** max. 9 Kinder plus eine Begleitperson (im Wasser)

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Viele Krankenkassen erstatten bei einer abgeschlossenen Zusatzversicherung einen Teil der Kurskosten, bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Das Einreichen der Kursbestätigung reicht im Normalfall aus.

**WICHTIG:** Für alle Eltern, die selber nicht (oder nicht gut) schwimmen können und ihrem Kind trotzdem das Erleben des Wassers ermöglichen wollen: trauen Sie sich! Der Kurs findet im Nichtschwimmerbecken statt, von 40cm bis max. 120cm Tiefe!

**NICHT VERGESSEN:**

- bringen Sie für Ihr Kind und sich selber genug zum Trinken und etwas zum Essen mit, die Babys / Kinder haben nach dem Schwimmen immer grossen Hunger und Durst!
- Das Tragen von Badehöschen oder Badewindeln ist obligatorisch!  
-> auch erhältlich im Bad Shop des Sportzentrums Heimberg!  
Bitte darauf achten, dass das Badehöschen oder die Badewindel gut sitzen, d.h. am Bauch und an den Beinen darf nicht zu viel „Luft“ sein!  
Die Kinder, die schon trocken sind, dürfen auch im Badkleid, Badehose kommen
- bringen Sie auch genug Handtücher, Bodylotion, Babyöl etc. mit, Wattestäbchen zum Ohren trocknen und Mützen für die kalte Jahreszeit sind sinnvoll

**Kinderhütendienst:** Mo, Di, Fr von 9:00h bis 11:00h -> **NEU: Mi und Do von 9:00h bis 11:40h**  
bei der Squashanlage, Eingang CIS – Restaurant, kostenlos

Kostenlose Parkplätze sind vorhanden (Änderungen vorbehalten)

---

### Kursanmeldung an Sportzentrum Heimberg (an Baby- / Muki- und Vakischwimmen / Lisa Conz, Adresse s.o.)

Name:..... Vorname (Kind).....  
Name Mutter/Vater:..... Geburtsdatum (Kind).....  
Strasse:..... PLZ/Ort:.....  
Tel.Nr.:..... e-mail-Adresse:.....  
Kurstag:..... Kurs(Nr./Datum):.....  
Falls gewünschter Kurs bereits ausgebucht ist, kann ich auch dann:  
Kurstag:..... Kurs(Nr./Datum):.....  
Ori/Datum:..... Unterschrift:.....