

# Förderverein Integrativer Leistungssport

Newsletter zum Jahresende 2011

Unser herbstliches Gönnerfest in Stettlen ist nun schon wieder eine Weile her. Geschneit hat es auch schon, unsere Trainings finden in Hallen statt und die Festtage stehen vor der Tür. Ein Höhentrainingslager im Schnalstal, Südtirol und ein integratives Sportcamp in Scuol liegen hinter uns. Da nutzen wir die Gelegenheit, über unsere Aktivitäten und Vorhaben zu berichten.

## Gönnerfest

Unser Gönnerfest fand in diesem Jahr im und am Hallenbad in Stettlen statt und wurde ein sehr polysportiver Anlass. Neben einer sehr gut besuchten Schwimmlektion unter Anleitung der Schwimmerinnen gab es auf der Wiese hinter der Halle die Gelegenheit zum Schnuppern und Ausprobieren von Fechten und Schiessen. Keine Angst – Das Schiessen erfolgte mit speziellen Sportgeräten, die keine Munition verwenden. „Geschossen“ wird mit einem Laser-Impuls. Diese beiden Disziplinen des modernen Fünfkampfes wurden kompetent und engagiert angeleitet von Belinda Schreiber (10fache Schweizermeisterin) und ihrem Trainer Jürg Studer. Beide sind zu unserem Projekt hinzu gestossen. Ausserdem gab es wieder feines Essen und gute Gespräche. Alle Teilnehmer haben bereits einen Link zu einem Fotoalbum erhalten. Für alle diejenigen, die nicht kommen konnten, folgen hier einige Aufnahmen als Motivation, im nächsten Jahr dabei zu sein!



Schwimmlektion im Hallenbad



Wie funktioniert der Crawl-Armzug?



Belinda Schreiber als Fecht-Lehrerin

## Behindertensport-Wettkampf in Rio

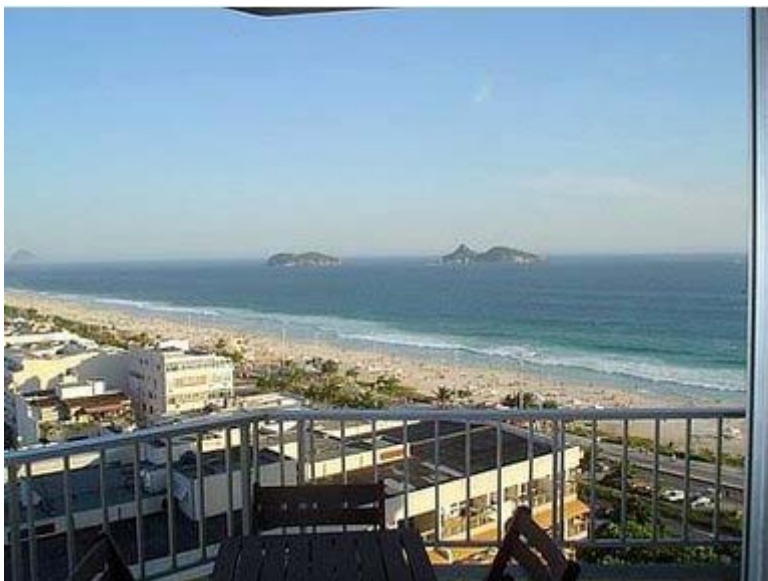
Ebenfalls im Herbst hatte Chantal die Gelegenheit, die Schweiz bei den internationalen Meisterschaften von Brasilien in Rio zu vertreten. Begleitet wurde sie von Rachel und Martin.

Dieser neue Wettkampf dient Rio zur Vorbereitung auf die Paralympics 2016 und soll sich als eine Art Weltcup etablieren.

Für Chantal war der Anlass eine willkommene Abwechslung, das Training mit einem hochkarätigen Wettkampf zu würzen. In der offenen Cupwertung belegte sie den erfreulichen 5. Rang



Schöne Sportanlage: Maria Lenk Aquatic Center in Rio de Janeiro



Das Meer vor unserem Stadtteil Barra da Tijuca

Unglaublich, aber war: Meist war es kühl, regnerisch und es gab sogar Nebel!

## **Synchronschwimmerinnen als Wettkampfschwimmerinnen**

Mit Simone und Pascale Zwicky haben zwei äusserst erfolgreiche Synchronschwimmerinnen den Weg zum Förderverein gefunden. Beide haben bereits zweimal an Weltmeisterschaften teilgenommen: 2009 in Rom und 2011 in Shanghai.

Zwar haben sie noch nicht ganz mit dem Synchronschwimmen abgeschlossen, aber sie suchen die Herausforderung nach etwas Neuem, trainieren hart und konsequent und konnten bereits erfolgreich an Schwimmwettkämpfen bis hin zu den Schweizerischen Kurzbahnmeisterschaften teilnehmen.

Neue Massstäbe im Schwimmen setzen sie bereits jetzt in den Bereichen Körperbeherrschung und Luftanhalten. Martin traut ihnen auch im Schwimmen viel zu.



Pascale und Simone, hier (noch) Synchronschwimmerinnen

## **Ausblick**

Momentan befinden wir uns in einer Phase umfangreichen Trainings. Rachel und Jutta bestritten jüngst Aufbauwettkämpfe mit dem Regionalkader in Karlsruhe und Berlin, Triathlet Stefan verbessert sich weiter im Wasser und Chantal und Belinda bereiten sich vor, die Qualifikationshürden für die Paralympics und Olympischen Spiele in London zu überwinden und sich anschliessend dafür in Form zu bringen.

Zunächst stehen zwei Intensivtrainingswochen in Bern an, danach folgen Trainingslager in Magglingen und Tenero. Im März dann sind die Schweizermeisterschaften in Oerlikon Qualifikationswettkampf für Chantal.

Wir sind stolz, mit unserem einzigartigen integrativen Projekt die Zielgerade zu erreichen!

## Zugabe

Anlässlich der Sportlerehrung des Kantons Bern vor dem Bundeshaus wurde Chantal unter die Top 3 aller Sportlerinnen (gesamt, mit und ohne Behinderung) des Kantons im zurückliegenden Sportjahr gewählt. Das ist eine schöne Anerkennung für eine Saison, in der Chantal die Bronzemedaille über 100 m Freistil an den Europameisterschaften in Berlin gewinnen konnte!



Chantal bei der Sportlerehrung auf dem Bundesplatz in Bern

## Dank

Das ganze Team dankt herzlich für die Unterstützung im zurückliegenden Jahr. Der Erfolg unseres Fördervereins Integrativer Leistungssport wird getragen von Freunden, Förderern und Sponsoren.

Wir freuen uns über jede Form der Unterstützung, die wir auch weiterhin benötigen. Sprechen Sie über unser Projekt, empfehlen Sie uns weiter. Nur so können wir gemeinsam weiterkommen.

Erholsame Festtage sowie Gesundheit und Elan im neuen Jahr wünscht das Team mit

Chantal, Jutta, Rachel, Simone, Pascale, Valeria, Belinda, Stefan, Jürg und Martin